

IL SETTIMANALE  
CHE TI FACILITA LA VITA

# DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM

21 SETTEMBRE 2011  
Anno XXIV N. 38

€ 2,20

MONDADORI

TENDENZE  
D'AUTUNNO

Il make up per  
una pelle  
di porcellana  
pag. 72

**CERCHIAMO  
DONNE VERE!  
È APERTO  
IL CASTING**

vai su  
[www.casting.donnamoderna.com](http://www.casting.donnamoderna.com)

**UNA LETTRICE CI SCRIVE**

«A 25 ANNI HO  
SCOPERTO DI ESSERE  
DISLESSICA, MA  
VOGLIO IMPARARE  
L'INGLESE.  
MI AIUTATE?»

PAG. 167

**UNA SOLUZIONE PER TE**

# COSÌ SI TROVA LA BABYSITTER

COINVOLGI LE AMICHE.  
PREPARATI AI COLLOQUI. SCEGLI  
TRA GIOVANE O ESPERTA.  
INFORMATI SUL CONTRATTO

PAG. 107



**NASCE WELLNESS**

Il nuovo mensile  
di Donna moderna  
per l'ecologia del  
corpo e della mente

DALLE 7 ALLE NOVE

TERZA ETÀ

SOTTO LE STELLE

**IL PIACERE DI FARCELA**

# NEWS

## Provato per voi

Certo, una poltrona che ha le taglie come un abito un po' inibisce! Entrata in negozio faccio la spola tra i vari modelli per trovare la Stressless Magic fatta per me: sotto la guida di Antonietta, che mi aiuta, verifico che le spalle siano "avvolte" dallo schienale e che i piedi appoggino a terra, mentre le ginocchia fanno un angolo di 90 gradi. Alla fine la "media" mi calza a pennello. La Stressless è studiata per mantenere la postura corretta e la prima cosa che noto è il comfort sulla schiena: merito del cuscino supporto lombare. Il meccanismo è basculante, per cui basta muoversi perché segua la posizione senza leve o pulsanti: da "scrivania" a "letto". Il poggiatesta, poi, si adatta automaticamente così posso leggere il giornale anche da sdraiata, senza rischiare torcicollo o cervicale. Menzione speciale per il poggiapiedi: è oscillante e permette di tenere le gambe in alto, aiutando la circolazione. Non sarà una poltrona di design, ma sono convinta che nella pancia della mamma si stava così (da 2.800 euro, [www.ekornes.it](http://www.ekornes.it), si ringrazia Tablinum Arredamenti Naturali!).



**PANNOLINO A CONCHIGLIA**  
L'incontinenza è un disagio che affligge molti nonni anziani, ma c'è il rimedio. I Tena Men hanno una forma a conchiglia, adatta all'anatomia maschile, una striscia adesiva che garantisce un fissaggio sicuro e l'innovativo sistema Odour Control che elimina batteri e cattivi odori (12,10 euro, [www.tena.it](http://www.tena.it)).

**TELEFONATE RISOLVI-GUAI**  
Quando si è anziani e si vive soli anche un guasto alla tapparella o un dolorino alla schiena possono diventare problemi seri. A Milano e a Roma adesso c'è il Progetto Servizi: per qualunque emergenza di salute o di casa, anche se non si è titolari di alcuna polizza, si può chiamare il numero verde 803803 e chiedere l'assistenza che serve. Si paga solo il servizio: comodissimo ([www.803803.europassistance.it](http://www.803803.europassistance.it))!



## Il foulard chic al collo

Non passa mai di moda e dà un tocco di eleganza a ogni look: è il foulard. Quello di Francesca Bassi, in cotone stampa patchwork, ha tinte vivaci ed è perfetto per proteggere le signore agée dalle infreddature dell'aria settembrina (110 euro, [www.francobassi.com](http://www.francobassi.com)).



**VALERIA COLAVECCHIO**  
GIORNALISTA. OGNI SETTIMANA CERCA NOTIZIE E INFORMAZIONI CHE POSSONO SEMPLIFICARVI LA VITA. SCRIVETELE A [TERZAETA@MONDADORI.IT](mailto:TERZAETA@MONDADORI.IT)